

**Ľudmila Plett** je známa širokému okruhu rusky hovoriacich čitateľov ako autorka desiatich bestsellerov. Narodila sa 30. marca 1949 v bývalom Sovietskom zväze, v meste Frunze (dnešný Biškek), kde bola od malička vychovávaná v kresťanskej rodine. Po absolvovaní Lekárskeho inštitútu vo Vladivostoku v roku 1972 pracovala desať rokov ako lekárka – internistka na rôznych miestach bývalého Sovietskeho zväzu. V roku 1983 spolu so svojím manželom Henrichom emigrovala z Estónska do Nemecka, kde bola zvláštnym spôsobom povolaná Pánom do práce spisovateľky a do služby duchovného poradcu. Od roku 1989 je zakladateľkou a riaditeľkou medzinárodnej medzidenominačnej kresťanskej misie „Živé vody“ a duchovným poradcom v rôznych krajinách po celom svete.

Kniha **„Duchovné choroby“** je jej prvou knihou preloženou do slovenského jazyka a zároveň je úvodnou časťou série „Duchovné poradenstvo“. Autorka popisuje stav človeka, chorého duchovne dôsledkom hriechov, ako sú horkosť, zlý jazyk, prejavy telesnej prirodzenosti človeka, popisuje hriechy vo vzťahu k blížnym, milovanie peňazí – koreň všetkého zla, hriechy zrodené túžbou očí a žiadosťou tela, pýcha, súčasné farizejstvo, hriechy, ktoré sú priamou výzvou Bohu, píše o duchovnej bezmocnosti Cirkvi poslednej doby. Autorka používa spolu s výňatkami zo Svätého Písma mnoho príkladov z bohatej poradenskej a životnej praxe.

Kniha **„Chodenie vo svetle“** je ústrednou a najdôležitejšou knihou v sérii „Duchovné poradenstvo“ a voľne nadväzuje na knihu „Duchovné choroby“. Odhaľuje podstatu chodenia v Božom svetle, vysvetľuje, čo to vlastne znamená a ako je možné chodiť v Jeho svetle v posledných nepokojných časoch. Autorka sa venuje najdôležitejším otázkam kresťanského života, ako sú: telesný a duchovný kresťan, pokušenia a skúšky, dôležitosť posväcovania, metódy a princípy poradenskej služby, zvláštnosti duchovného poradenstva okultne zaťaženým ľuďom, duchovná autorita, chodenie s Bohom, cieľ a zmysel života, príprava duše k prechodu do večnosti. Autorka používa spolu s výňatkami zo Svätého Písma mnoho príkladov z bohatej poradenskej a životnej praxe, ktoré pomáhajú porozumieť vysvetľované pravdy. Kniha môže byť vhodnou pomôckou pre služobníkov v cirkvi, ako aj pre každého kresťana, ktorý má túžbu privádzať duše ku Kristovi.